



## Federação Portuguesa de Ténis

### Simpósio Nacional de Treinadores 2016 (Vilamoura)

	02/12 Sexta	03/12 Sábado	04/12 Domingo
9:00		Nuno Mota PNDT/Seleções	Tenis Escolar
10:00		Beni Linder Periodização com Jogadores de Transição	Jaime Fernandez Deteção de Talentos
		<b>COFFE BREAK</b>	<b>COFFE BREAK</b>
11:00		Beni Linder Preparação Física para Jogadores de Transição	Jaime Fernandez Projeto Europeu
12:00			APTT
13:00		<b>ALMOÇO</b>	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO</b>
14:00			
15:00		Alex Cuellar Condicionamento em Competição	
16:00	Sessão de Abertura	<b>COFFE BREAK</b>	
17:00	Diogo Mascarenhas Tie Tennis	Alex Cuellar Condicionamento de Jogadores de Alto Rendimento	
18:00	David Sanz Índices Físicos	Vitor Cabral Importância da Rotina no Treino	
19:00	Carlos Costa Fisioterapia no Alto Rendimento		
20:00	<b>JANTAR</b>		
21:00		<b>JANTAR OFICIAL</b>	

Campo	
Sala	