

Convocatória - Jornada de Controlo da Zona Centro - 2025



A Jornada realizar-se-á no **Complexo Desportivo do Jamor** nos dias **17 e 18 de maio** no horário indicado em baixo. Esta segunda ação do ano destina-se a todos os jovens Sub8 e Sub10 que tenham participado na Jornada de Detecção e que, no entender dos coordenadores do Programa Nacional de Detecção de Talentos, tenham cumprido os requisitos da fase anterior. Alguns dos Jovens identificados na Jornada de Detecção são agora convocados pelos coordenadores para a segunda fase.

A Jornada de Controlo pretende ser mais uma “**Festa de ténis**”, com várias tarefas e jogos lúdico-desportivos adaptados às várias situações do Jogo, onde os atletas convivem e jogam com outros atletas de outros clubes. Esta atividade pretende igualmente ser mais um ponto de avaliação para os atletas.

Os coordenadores do PNDT irão focar-se na observação da capacidade técnico-tática e tomada de decisão em situações de jogo. Avalia-se nesta fase o desempenho dos jogadores nas seguintes situações:

1. Em Equilíbrio
2. A defender de direita
3. A defender de esquerda
4. A subir à Rede
5. A Construir
6. A Servir
7. A responder

Nas avaliações são utilizadas as bolas indicadas para estas idades, ou seja, Sub10 – Bolas Stage 1 (verde) e Sub8 – Bolas Stage 2 (laranja).

Os Jogadores devem **confirmar a sua presença até quarta-feira dia 14 de maio** para o seguinte coordenador da zona:

Frederico Lopes – fredflop@gmail.com

Horários:

Sub-10 Femininos - Sábado das 10h às 13h

Sub-8 Masculinos - Sábado das 15h às 18h

Sub-8 Femininos - Sábado das 15h às 18h

Sub-10 Masculinos - Domingo das 9h30 às 13h

SUB-10 FEMININOS – Sábado, dia 17 de maio, das 10h às 13h

Nome	Data	Licença	Clube	AR
Aurora Maslova	26/05/2015	180991	Vanicelos TC	Setúbal
Beatriz Costa	01/02/2015	176231	TC Alcochete	Setúbal
Carminho Parreira	22/01/2015	177048	RSCL	Leiria
Carolina Conceição	03/06/2015	158907	AET Almada	Setúbal
Catarina Rodrigues	08/03/2015	157616	CT Setúbal	Setúbal
Clara Dias Miranda	16/09/2015	161674	Alverca TC	Lisboa
Helena Carriço	08/01/2015	159282	CDC Caranguejeira	Leiria
Helena Paiva	26/01/2015	168785	Carcavelos Ténis	Lisboa
Joana Vaz	19/04/2016	177158	Albi SC	Castelo Branco
Laura Gomes	12/04/2015	164735	RP Academy EUL	Lisboa
Leonor Padilha	08/07/2015	187736	Belcamp TC	Setúbal
Leonor Parreira	22/01/2015	157101	RSC Leiria	Leiria
Margarida Pires	12/04/2016	180226	Albi SC	Castelo Branco
Maria Patrícia	06/06/2015	178065	JCTAA	Lisboa
Maria Pilar Lopes	14/10/2016	18775	RSC Leiria	Leiria
Maria Cardoso	16/07/2015	153972	RSC Leiria	Leiria
Maria Rodrigues	28/04/2015	179564	Albi SC	Castelo Branco
Sofia Matos Chaves	28/11/2015	184303	CIF	Lisboa
Stella Mullins	01/09/2016	188115	CT Estoril	Lisboa
Teresa Paiva	26/01/2015	168786	Carcavelos Ténis	Lisboa
Vera Tavares	06/06/2016	161969	CT Estoril	Lisboa
Vera Vilaça	01/01/2015	166287	CT CAD	Lisboa
Yarong Lyu	12/07/2015	168510	CT Estoril	Lisboa

SUB-8 MASCULINOS – Sábado, dia 17 de maio, das 15h às 18h

Nome	Data	Licença	Clube	AR
André Rodrigues	11/10/2017	173789	CT Paço Lumiar	Lisboa
Benjamim da Silva	03/01/2019	180993	CT Setúbal	Setúbal
Francisco Freitas	01/01/2018	187890	CT CAD	Lisboa
Gabriel Madeira	23/04/2017	170821	TC Tomar	Leiria
Guilherme Lopes	04/03/2017	185202	Carcavelos Ténis	Lisboa
José Estilita	15/11/2017	181709	AT Almada	Setúbal
José Maria Empis	06/02/2018	188733	Carcavelos Ténis	Lisboa
Leonardo Nabais	08/08/2017	184511	Viver Fundão	Castelo Branco
Manel Oliveira	17/01/2019	176656	CT Estoril	Lisboa
Manuel Martins	23/01/2018	187431	Ténis 4 You	Lisboa
Matias Tobon	26/01/2018	184300	CIF	Lisboa
Miguel Rafael	22/05/2017	162904	Alcaténis SC	Castelo Branco
Salvador Barreto	25/01/2017	160956	CT Jamor	Lisboa
Santiago Cristóvão	04/03/2017	179570	Albi SC	Castelo Branco
Santiago Santo	22/05/2016	171147	CT Setúbal	Setúbal
Theo Barreto	08/09/2017	194182	Carcavelos Ténis	Lisboa
Thiago Guedes	01/01/2017	175132	CT CAD	Lisboa
Tomas Lopes	25/03/2017	156118	RSC Leiria	Leiria
Tomás Pessoa	18/02/2017	184635	CT Jamor	Lisboa
Valentim Andrade	03/03/2017	164560	CT Idanha-a-Nova	Castelo Branco
Vicente Lemos	02/10/2017	181067	Vanicelos TC	Setúbal

SUB-8 FEMININOS – Sábado, dia 17 de maio, das 15h às 18h

Nome	Data	Licença	Clube	AR
Caetana Rodrigues	18/10/2017	162938	RP Academy EUL	Lisboa
Camila Silva	01/03/2017	161065	RSC Leiria	Leiria
Carolina Rocha	03/01/2018	179364	Belcamp TC	Setúbal
Fátima Cunha	05/01/2017	175848	CT Jamor	Lisboa
Leonor Gil	22/02/2017	170728	RSC Leiria	Leiria
Mariana Mendes	24/04/2017	170780	CT Jamor	Lisboa
Victória Duarte	04/08/2017	181611	Colégio Vasco da Gama	Lisboa

SUB-10 MASCULINOS – Domingo, dia 18 de maio, das 9h30 às 13h

Nome	Data	Licença	Clube	AR
Afonso Carvalheda	04/08/2016	168752	RP Academy EUL	Lisboa
André Dias	11/05/2015	194133	AET Almada	Setúbal
Artur Gonçalves	28/12/2015	179948	JCTAA	Lisboa
Baltazar Mendes	17/11/2016	176997	RP Academy EUL	Lisboa
Diogo Pereira	27/12/2015	170823	TC Tomar	Leiria
Duarte Campos Antunes	11/08/2015	191705	CIF	Lisboa
Duarte Vilhena Kerkhofs	09/09/2015	164950	CT Setúbal	Setúbal
Filipe Dias	16/11/2016	175605	RP Academy EUL	Lisboa
Filipe Pais	29/01/2015	168784	Carcavelos Ténis	Lisboa
Francisco Figueiredo	13/07/2015	160815	CT Jamor	Lisboa
Francisco Godinho	03/08/2016	184302	CT Jamor	Lisboa
Francisco Moreira	05/05/2015	172331	CET Leiria	Leiria
Francisco Rodrigues	21/06/2015	175614	Carcavelos Ténis	Lisboa
Francisco Uva	01/01/2015	160783	CAD	Lisboa
Gabriel David	18/06/2016	170702	RSC Leiria	Leiria
Gabriel Magalhães	01/01/2016	160838	Covilhã CC	Castelo Branco
Guilherme B Martins	03/07/2016	176858	RP Academy EUL	Lisboa
Guilherme Claro	15/07/2015	161018	Carcavelos Ténis	Lisboa
Henrique Guedes	12/03/2015	175131	CAD	Lisboa
Hugo Rebelo	09/07/2015	180909	CET Leiria	Leiria
João Alves	21/06/2015	165210	UD Batalha	Leiria
João Carmo	01/01/2016	176866	CT CAD	Lisboa
João Diz	29/12/2015	179602	Aroeira TP	Setúbal
João Ilaco	07/12/2015	155058	CT Santarém	Leiria
João Maças Silva	30/10/2015	173226	CT Abrantes	Leiria
João Maria Baião	01/01/2015	158925	Covilhã CC	Castelo Branco
João Ribeiro	07/06/2016	184397	Albi SC	Castelo Branco
Lourenço Morais	01/03/2015	161285	TC Alcochete	Setúbal
Luís Ye	24/09/2015	180626	Alcaténis SC	Castelo Branco
Manuel Amado	23/07/2015	181763	CT Marinha Grande	Leiria
Manuel Champalimaud	16/06/2016	154030	RP Qtª Marinha	Lisboa
Manuel Farinha	30/10/2016	169665	CT Jamor	Lisboa
Manuel Moreira	29/07/2015	179603	CT Jamor	Lisboa
Manuel Rodrigues	10/05/2016	176863	CAD	Lisboa
Manuel Rodrigues	30/04/2016	162465	CT Santarém	Leiria
Martim Gonçalves	18/08/2016	154842	CET Leiria	Leiria
Martin Li	25/08/2015	159176	CT Estoril	Lisboa

Mateus Miguéis	18/11/2015	173641	CT Jamor	Lisboa
Nicolas Bartnik	05/02/2015	161030	AET Almada	Setúbal
Pedro Salema	10/03/1979	180705	Rackets Pro Qtª Marinha	Lisboa
Samuel Paquete	2015	176959	CT Idanha-a-Nova	Castelo Branco
Santiago Espírito Santo	22/05/2016	171147	CT Setúbal	Setúbal
Tiago Fernandes	28/05/2015	160087	CT Caldas Rainha	Leiria
Tomas Gonçalves	28/12/2015	179949	JCTAA	Lisboa
Tomás Manoel	06/06/2016	184299	CIF	Lisboa
Tomás Palmeirim	03/12/2015	181592	CT Jamor	Lisboa
Vasco Freitas	20/12/2016	176861	CAD	Lisboa
Vasco Saldanha Gomes	11/05/2016	181704	CT Jamor	Lisboa
Vicente Ruiz Perez	13/02/2015	184451	CIF	Lisboa
Vicente Silva	20/02/2015	161716	RSC Leiria	Leiria
Xavier Oliveira	12/02/2016	157952	CDC Caranguejeira	Leiria