

Convocatória - Jornada de Controlo da Zona Norte - 2025



A Jornada realizar-se-á no **Complexo Desportivo do Monte Aventino** nos dias **17 e 18 de maio** no horário indicado em baixo. Esta segunda ação do ano destina-se a todos os jovens Sub8 e Sub10 que tenham participado na Jornada de Detecção e que, no entender dos coordenadores do Programa Nacional de Detecção de Talentos, tenham cumprido os requisitos da fase anterior. Alguns dos Jovens identificados na Jornada de Detecção são agora convocados pelos coordenadores para a segunda fase.

A Jornada de Controlo pretende ser mais uma “**Festa de ténis**”, com várias tarefas e jogos lúdico-desportivos adaptados às várias situações do Jogo, onde os atletas convivem e jogam com outros atletas de outros clubes. Esta atividade pretende igualmente ser mais um ponto de avaliação para os atletas.

Os coordenadores do PNDT irão focar-se na observação da capacidade técnico-tática e tomada de decisão em situações de jogo. Avalia-se nesta fase o desempenho dos jogadores nas seguintes situações:

1. Em Equilíbrio
2. A defender de direita
3. A defender de esquerda
4. A subir à Rede
5. A Construir
6. A Servir
7. A responder

Nas avaliações são utilizadas as bolas indicadas para estas idades, ou seja, Sub-10 – Bolas Stage 1 (verde) e Sub-8 – Bolas Stage 2 (laranja).

Os Jogadores devem **confirmar a sua presença até quarta-feira dia 14 de maio** para o seguinte coordenador da zona:

Teresa Magalhães – tennis10@fptenis.pt

Horários:

Sábado:

Sub-10 Masculinos – 9h30 às 14h

Sub-10 Femininos – 14h30 às 18h

Domingo:

Sub-8 Masculinos – 9h30 às 13h

Sub-8 Femininos – 14h30 às 18h

SUB-10 MASCULINOS – Sábado, dia 17 de maio, das 9h30 às 14h

Nome	Data de Nasc.	Licença	Clube	AR
Afonso Bernardo	11/04/2015	168086	ET Maia	Porto
Antônio Bacaltchuc Ribeiro	02/05/2015	149508	LTC Foz	Porto
António Begonha	14/02/2015	171056	LTC Foz	Porto
Bernardo Neves	29/04/2015	180532	OCLTC	Porto
Dinis Costa	10/06/2015	153700	ET Maia	Porto
Diogo Vaz Ferreira	17/03/2016	149464	CT Esmoriz	Aveiro
Duarte Cunha	22/12/2015	162527	ET Maia	Porto
Francisco Costa	29/09/2015	162754	CT Porto	Porto
Francisco Ferreira Costa	11/07/2015	162670	ET Maia	Porto
Francisco Santos	30/01/2015	154123	Just club	Porto
Francisco Maia	18/09/2015	169037	ET Maia	Porto
Gonçalo Marinho	30/07/2015	148362	ANA Gondomar	Porto
Guilherme Dias	01/01/2015	153173	CT Paços Brandão	Aveiro
Guilherme Ferreira	10/06/2016	172876	ET Maia	Porto
Gustavo Teixeira	06/04/2015	171632	TC Viseu	Viseu
Hugo Barra	25/04/2016	157631	CT Águeda	Aveiro
João Afonso Lopes	25/06/2015	171247	CT Guimarães	Porto
João Campos	17/03/2016	161599	CT Esmoriz	Aveiro
João Duarte Silva	16/02/2015	156412	ET Maia	Porto
João Forte	27/03/2015	169686	CT Guimarães	Porto
João Francisco Silva	09/09/2015	167482	ET Maia	Porto
João Pedro Fernandes	19/12/2015	171790	CT Porto	Porto
Julyan Carvalho	08/01/2016	159670	CT Espinho	Aveiro
Levi Rouxinol	13/01/2015	170406	TC Viseu	Viseu
Lourenço Gonzalez	30/01/2015	149493	TC Viseu	Viseu
Lukas Kustra Mano	05/05/2015	160982	CT Espinho	Aveiro
Manuel Leal	08/04/2015	185659	TC Figueira da Foz	Coimbra
Manuel Nunes	30/05/2016	183414	CT Porto	Porto
Manuel Porto	16/11/2015	169557	LTC Foz	Porto
Manuel Silva	06/02/2015	145359	CT Espinho	Aveiro
Martim Abreu Lima	20/05/2015	153704	CT Porto	Porto
Martim Roberto	22/11/2016	189689	Coimbra RC	Coimbra

Mateus Pereira	07/07/2015	194092	CT Mondim Basto	Vila Real
Miguel Campeão	28/01/2015	154925	Duluténis	Vila Real
Rafael Henriques	01/01/2015	154900	CT Paços Brandão	Aveiro
Ricardo Ferreira	24/09/2015	171796	CT Porto	Porto
Ruben Oliveira	07/04/2016	176831	GCS Tirso	Porto
Santiago Freitas	21/11/2016	170673	ET Maia	Porto
Sebastião Pinheiro	23/06/2016	187756	CT Espinho	Aveiro
Tomás Ribeiro	23/08/2016	181841	CT Guimarães	Porto
Vicente Themudo	19/01/2016	168278	GCS Tirso	Porto

SUB-10 FEMININOS – Sábado, dia 17 de maio, das 14h30 às 18h

Nome	Data de Nasc.	Licença	Clube	AR
Ana Luisa Rodrigues	11/12/2015	194137	CSNA	Porto
Bárbara Agostinho	17/10/2015	177684	TC Figueira da Foz	Coimbra
Bruna Tavares	23/08/2016	173277	ET Maia	Porto
Clara Leandro	01/01/2015	160573	CT Paços Brandão	Aveiro
Constança Esteves	05/07/2016	167217	CT Vila Real	Vila Real
Diana Xavier	20/01/2015	167537	CT Guimarães	Porto
Gabriela Bueno	05/12/2016	182849	CT Porto	Porto
Inês Rodrigues	12/05/2015	179678	CT Viana	Porto
Joana Ferreira	01/01/2015	153174	CT Paços Brandão	Aveiro
Lara Veríssimo	27/05/2015	152706	ET Moure	Porto
Léa Veloso	09/07/2016	172153	CSNA	Porto
Margarida Couto	27/05/2015	184536	ET Maia	Porto
Maria Amendoeira	20/10/2016	174040	CT Porto	Porto
Maria Carvalho	13/03/2015	148243	Lousada TA	Porto
Maria Jorge Vaz	26/02/2015	176875	CA Bragança	Vila Real
Mariana Lopes	18/09/2016	181343	ET Maia	Porto
Mariana Mota	28/10/2016	173394	ET Maia	Porto
Nádia Fernandes	19/12/2016	170534	ETS Bernardo	Aveiro
Salomé Ribeiro	04/01/2016	154000	GCS Tirso	Porto

SUB-8 MASCULINOS – Domingo, dia 18 de maio, das 9h30 às 13h

Nome	Data de Nasc.	Licença	Clube	AR
António Guimarães	23/03/2017	180903	CT Porto	Porto
António Rodrigues	22/02/2017	164569	ET Centro	Coimbra
Bernardo Vargas	20/04/2017	163933	CT Porto	Porto
Diogo Pereira	21/02/2017	179671	LTC Foz	Porto
Francisco Ferreira	19/05/2017	170281	CT Porto	Porto
Francisco Maria Ferreira	22/11/2017	193903	OCLTC	Porto
Frederico Monteiro	10/07/2018	189596	OCLTC	Porto
Gabriel Semeraro	17/03/2020	192933	CT Guimarães	Porto
Gonçalo Tomé	15/01/2017	172667	ET Maia	Porto
Henrique Passos	07/04/2017	194034	OCLTC	Porto
Isaac Carvalho	03/07/2018	189687	Coimbra RC	Coimbra
João Fidalgo	22/05/2017	162663	ET Maia	Porto
José Maria Monteiro	08/07/2017	189652	CT Espinho	Aveiro
José Miguel Dias Silva	24/06/2018	172804	ET Maia	Porto
José Santos	15/09/2017	168985	ET Centro	Coimbra
Manuel Oliveira	25/01/2017	178454	CT Esmoriz	Aveiro
Martim Tavares	01/01/2018	168765	CT Paços Brandão	Aveiro
Noé Castro	19/07/2017	183010	CT Porto	Porto
Tiago Miguel Carvalho	17/03/2017	175762	CT Braga	Porto
Tomás Godinho	25/01/2017	179674	CT Esmoriz	Aveiro
Vasco Dourado	06/01/2017	192722	TC Viseu	Viseu
Xavier Barbosa	08/11/2017	183017	CT Porto	Porto
Xavier Valle	18/01/2017	193904	OCLTC	Porto

SUB-8 FEMININOS – Domingo, dia 18 de maio, das 14h30 às 18h

Nome	Data de Nasc.	Licença	Clube	AR
Alice Teresa	10/01/2018	184491	ET Moure	Porto
Carolina Ferreira	03/03/2017	181624	ET Maia	Porto
Francisca Branco	12/06/2018	186846	OCLTC	Porto
Laura Caramelo	20/01/2017	154493	Duluténis	Vila Real
Laura Fonseca	15/03/2017	194136	CSNA	Porto
Lia Martins	08/08/2017	182934	CT Porto	Porto
Matilde Pereira	29/07/2017	193901	OCLTC	Porto
Petra Silva	17/02/2017	168762	CT Esmoriz	Aveiro
Sofia Marques	02/02/2017	158134	CT Porto	Porto
Vitória Pífaró	20/02/2018	186093	GCS Tirso	Porto