



1º TRIMESTRE

- | | | |
|--------------------------|--|------------------------------------|
| 10, 11 e 12 de Janeiro | | AT Porto - Famalicão |
| 14, 15 e 16 de fevereiro | | AT Viseu – Castro Daire |
| 21, 22 e 23 de fevereiro | | AT Leiria - Leiria |
| 7, 8 e 9 de março | | AT Castelo Branco – Castelo Branco |
| 14, 15 e 16 de março | | AT Porto – Lousada (esgotado) |

2º TRIMESTRE

- | | | |
|---------------------|--|-----------------------|
| 16, 17 e 18 de maio | | AT Porto - Matosinhos |
| 23, 24 e 25 de maio | | AT Leiria - Avelar |

HORÁRIO TIPO

PLAY & STAY

6ª FEIRA:

das 17h às 19h
(online)

SÁBADO:

das 9h às 13h30 e
das 15h às 20h
(campo)

TÊNIS DE PRAIA

DOMINGO:

das 9h às 13h30
(campo)

TÊNIS ADAPTADO

DOMINGO:

das 15h às 20h
(campo)

* Estes horários podem sofrer alterações





3º TRIMESTRE

- 7, 8 e 9 de julho  AT Açores – Angra do Heroísmo
- 11, 12 e 13 de julho  AT Porto – Matosinhos 2ª edição
- 14, 15 e 16 de julho  AT Vila Real – Bragança

4º TRIMESTRE

- 03, 04 e 05 de outubro  AT Coimbra - Coimbra
- 17, 18 e 19 de outubro  AT Setúbal - Corroios
- 24, 25 e 26 de outubro  AT Algarve – Aljezur
- 21, 22 e 23 de novembro  AT Coimbra – Coimbra
- 28, 29 e 30 de novembro  AT Setúbal - Setúbal
- 12, 13 e 14 de dezembro  AT Algarve - Olhão

HORÁRIO TIPO

PLAY & STAY

6ª FEIRA:

das 17h às 19h
(online)

SÁBADO:

das 9h às 13h30 e
das 15h às 20h
(campo)

TÊNIS DE PRAIA

DOMINGO:

das 9h às 13h30
(campo)

TÊNIS ADAPTADO

DOMINGO:

das 15h às 20h
(campo)

* Estes horários podem sofrer alterações



INFORMAÇÕES

1. MÓDULOS DO WORKSHOP:

- Play & Stay
- Ténis de Praia
- Ténis Adaptado

2. DUPLA CREDITAÇÃO:

- **Professores de Educação Física:** 25 horas de formação gratuita certificada pelo Conselho Centífico-Pedagógico da Formação Contínua (CCPFC)
- **Treinadores:** 4,5 UC
 - Ténis de Campo: 2,5 UC – 90€ (gratis para treinadores de clubes Play&Stay)
 - Ténis de Praia: 1UC – 30€
 - Ténis Adaptado: 1UC – 30€

3. CONDIÇÕES:

Data limite para inscrição: uma semana antes do início do workshop

Documentos necessários:

- **Professores de Educação Física:** Certificado de Habilitações
- **Treinadores:** Comprovativo de Pagamento caso aplicável

**LINK PARA
INSCRIÇÃO**

Diretor do Departamento de Formação
da Federação Portuguesa de Ténis

Paulo Figueiredo

