



## Programa da Jornada Nacional 2025 – PNDT

### Sábado, dia 18 de outubro

- 10h00** – Recepção no C.A.R. do Jamor
- 10h15** – Fotografia de Grupo
- 10h30** – Início dos encontros competitivos
- 12h30 às 14h30** – período para Almoço  
(Cantina do Centro de alto rendimento)
- 17h00** - Encerramento das atividades do dia

### Domingo, dia 19 de outubro

- 09h00** – Recepção no C.A.R. do Jamor
- 09h15** – Reagrupamento
- 09h30** – Início dos encontros competitivos de Pares
- 12h30** – Clínica com atletas das Seleções Nacionais
- 13h30** – Entrega de Diplomas
- 14h00** – Encerramento das atividades

